

6 lipca 1997 r.

## Przemówienie na Anioł Pański „Wakacyjny wypoczynek”

1. Wraz z początkiem lipca weszliśmy w pełnię lata, które jest także czasem wakacji. Chłopcy i dziewczęta, którzy uczęszczają do szkół, zakończyli kolejny rok nauki. Nie mogę również zapomnieć o tych wszystkich, którzy przystępują do egzaminu dojrzałości: życzę im, aby zdali go jak najlepiej.

W lipcu i sierpniu wiele rodzin wyjeżdża na wakacje. Wszyscy przecież potrzebujemy od czasu do czasu dłuższego wypoczynku fizycznego, psychicznego i duchowego. Zwłaszcza ci, którzy mieszkają w wielkich miastach, powinni spędzić jakiś czas na łonie natury. Także i ja w przyszłą środę udam się w góry do Valle d’Aosta na kilka dni wypoczynku.

Aby wakacje rzeczywiście były czasem odprężenia i zaowocowały dobrym samopoczuciem, każdy powinien odnaleźć równowagę w stosunku do samego siebie, do innych ludzi i do środowiska. Właśnie ta wewnętrzna i zewnętrzna harmonia regeneruje ducha i przywraca energię ciała i duszy.

2. Jedną z wartości, jakie niosą ze sobą wakacje, jest bezinteresowne spotkanie i przebywanie razem z innymi, dla samej przyjemności obcowania z przyjaciółmi i dzielenia z nimi spokojnych chwil. Jednakże znając duszę ludzką i uwarunkowania społeczeństwa konsumistycznego chciałbym zaproponować - zwłaszcza ludziom młodym - aby szukali zdrowego sposobu przeżycia wakacji, to znaczy, aby oddając się rozrywkom unikali zachowań szkodliwych dla zdrowia ich samych i innych. W przeciwnym razie marnuje się tylko czas i środki, a długo oczekiwane „wakacje” nie przynoszą żadnych korzyści. Ucieczka od codzienności może być pożyteczna, ale pod warunkiem, że nie jest ucieczką od mądrych zasad moralnych, czy choćby od obowiązkowej troski o własne zdrowie.

3. Choć mamy prawo do wakacyjnego wypoczynku, nie powinniśmy zapominać o tych, którzy z różnych przyczyn nie mogą opuścić własnego środowiska z powodu wieku, stanu zdrowia, pracy, problemów ekonomicznych czy innych. W okresie letnim jeszcze bardziej niezbędna staje się praca podstawowych służb społecznych, bardzo cenna jest też obecność wolontariuszy, którzy troszczą się o ludzi najbardziej samotnych.

Chciałbym dzisiaj polecić okres waszych wakacji Najświętszej Maryi Pannie. Niech będą spokojne i owocne. Także dla wszystkich, którzy nie mogą wyjechać na wakacje, niech to lato będzie czasem odprężenia i radości w gronie przyjaciół, pełnym pięknych chwil.

*Jan Paweł II*

Źródło: Tekst za L'Osservatore Romano, wyd. polskie, 10/1997, s. 44.